

Tvůj plán na první 3 měsíce

příslušnou barvou vybarvi políčko, ať víš, co budeš ten den dělat – doplňkové dovednosti na každý den si volíš sama

			MLUVENÍ	POSLECH	ČTENÍ	PSANÍ	SLOVÍČKA/GRAMATIKA
1. MĚSÍC	1. TÝDEN = 20 minut denně	po	20 min				
		út	20 min				
		st	20 min				
		čt	20 min				
		pá	20 min				
		so	20 min				
		ne	20 min				
	2. TÝDEN = 30 minut denně	po	20 min	10 min			
		út	20 min	10 min			
		st	20 min	10 min			
		čt	20 min	10 min			
		pá	20 min	10 min			
		so	20 min	10 min			
		ne	20 min	10 min			
	3. TÝDEN = 40 minut denně	po	20 min	10 min	10 min		
		út	20 min	10 min	10 min		
		st	20 min	10 min	10 min		
		čt	20 min	10 min	10 min		
		pá	20 min	10 min	10 min		
		so	20 min	10 min	10 min		
		ne	20 min	10 min	10 min		
	4. TÝDEN = 50 minut denně	po	20 min	10 min	10 min	10 min	
		út	20 min	10 min	10 min	10 min	
		st	20 min	10 min	10 min	10 min	
		čt	20 min	10 min	10 min	10 min	
		pá	20 min	10 min	10 min	10 min	
		so	20 min	10 min	10 min	10 min	
		ne	20 min	10 min	10 min	10 min	
2. MĚSÍC	5. TÝDEN = 60 minut denně	po	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		út	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		st	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		čt	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		pá	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		so	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
		ne	20 min	10 min	10 min	10 min	10 min
	6.-8. TÝDEN	pokračuješ s hodinovým tréninkem, zkoušíš vyměnit zdroje a zjišťuješ, které ti přináší nejlepší výsledky					
3. MĚSÍC	9.-12. TÝDEN	pokračuješ s hodinovým tréninkem, máš už vybrané efektivní zdroje a začínáš lehce zvyšovat obtížnost					

Máš za sebou 72 hodin efektivního tréninku.
Pro posun na další level je potřeba alespoň 150 hodin, takže už jsi skoro v půlce!